



## Aborto médico o por la píldora de mifepristone (RU 486)

### Datos Básicos

El Aborto médico es un método para la interrupción del embarazo no planificado, usando píldoras. Se trata de un método que solamente se puede emplear hasta las 9 semanas (63 días) de embarazo con tasas de éxito del 92 - 95%. Muchos estudios han demostrado que la satisfacción general después de un aborto con medicamentos es similar a la del aborto quirúrgico a pesar de efectos secundarios un poco más molestos

En el día de su procedimiento después de llenar un formulario de historia básica se le llamará para un ultrasonido para comprobar las semanas estimadas de su embarazo. Después, va a ir a nuestro laboratorio donde nuestro personal tomará sus signos vitales y sacará sangre para comprobar su tipo de sangre Rhesus, así como la hemoglobina y el hematocrito actual. Nuestro personal responderá a cualquier pregunta que usted tenga y se le pedirá que firme un consentimiento de aborto con medicamentos. A continuación, será atendida por uno de nuestros ginecólogos certificados, quien va a discutir todos los riesgos, beneficios y alternativas al proceso de aborto con medicamentos y entonces se le recetaran los medicamentos.

El proceso del aborto con medicamentos requiere que se vuelva a la oficina a **dos** citas de seguimiento; que están incluidas en el precio del procedimiento. El seguimiento es necesario para asegurarse que los medicamentos ha eliminado su embarazo por completo. Si los medicamentos no eliminan su embarazo, usted debe aceptar someterse a un procedimiento quirúrgico (procedimiento de aspiración D & C o legrado ). El aborto incompleto puede estar asociado con el sangrado profuso (hemorragia) e infecciones. Los embarazos que continúan después del proceso de aborto medicamentos se asocian con graves defectos de nacimiento y por eso es muy importante que tenga el procedimiento anteriormente mencionado.

### Nuestro Proceso

- **Paso 1:** se le dará 200 mg de mifepristona (píldora de aborto) para tomar en nuestra oficina
- **Paso 2:** 24 - 48 horas más tarde usted tomará 4 tabletas (800 mcg) de misoprostol (Cytotec) en casa colocándolos debajo de la lengua (sublingual) durante 30 minutos.
- **Paso 3:** volverá a nuestra clínica en 2-5 días para que el seguimiento inicial y ultrasonido
- **Paso 4:** se volverá a nuestra clínica en 2 semanas para su seguimiento final, un ultrasonido y discusión de opciones para anticonceptivos

<b>Efectos secundarios comunes</b>	<b>Llame a la clínica por lo siguiente:</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Calambres y sangramiento</li><li>• Náuseas</li><li>• Vómitos</li><li>• Fiebre</li><li>• Escalofríos</li><li>• Diarrea</li><li>• Mareos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sangramiento excesivo: (empapar 1-2 toallas sanitarias cada hora de más de 2 - 3 horas</li><li>• sangramiento o desprendimiento de cualquier tejido después de tomar Misoprostol</li><li>• Dolor abdominal severo que persiste más de 24 horas después de tomar Misoprostol</li><li>• Fiebre de más de 100.4 ° F, que persiste más de que 24 horas después de tomar Misoprostol</li></ul>



## Preguntas más frecuentes

- ¿Qué sucede si expulsó el tejido después de tomar la píldora del aborto?
  - Aproximadamente 5% de los pacientes tendrán un aborto completo (todo el embarazo dentro del útero es expulsado) con sólo tomar mifepristona (píldora de aborto). Sin importar si esto sucede siga los mismos pasos y tome las 4 tabletas de Misoprostol (Cytotec) 24 - 48 horas después de tomar la mifepristona.
- ¿Cuándo puedo esperar que el proceso termine?
  - Cerca de 2-6 horas después de tomar las 4 pastillas de Misoprostol (Cytotec) puede experimentar calambres dolorosos y sangramiento más abundante que una menstruación normal. La cantidad de sangramiento y el dolor está relacionado con qué tan avanzado está el embarazo.
- ¿Hay algo que pueda tomar para las náuseas y el vómito?
  - Para las náuseas y los vómitos, por favor no olvide beber mucho líquido y comer comida ligera el día antes y el día que tome las pastillas de Misoprostol. Evite alimentos picantes o fritos porque empeoran el malestar. Usted puede tomar medicamentos sin receta médica para las náuseas y vómitos: Bonine (meclizine) o Dramamine.
- ¿Qué debo tomar para el dolor?
  - Para el dolor que le proporcionará el medicamento puede tomar medicamento sin receta médica como un antiinflamatorio no esteroideo (AINE), por ejemplo el Advil, Aleve o Motrin.
- ¿Qué pasa si el proceso de Aborto Médico no funciona?
  - Las citas de seguimiento son indispensables para su cuidado médico. El proceso de aborto médico no se confirma hasta que obtengamos el ultrasonido en su última visita. Si el proceso de aborto médico falla uno de los médicos de la clínica determinará si más medicamento puede ser utilizado para terminar el embarazo o si un procedimiento quirúrgico es necesario.
- **Existe un costo adicional por un procedimiento quirúrgico después de que el aborto médico no funcione?**
  - **No**
- ¿Quién no es un buen candidato para el aborto médico?
  - Si su embarazo es más de 63 días (9 semanas)
  - Si usted no está dispuesta a someterse a un procedimiento quirúrgico en caso de que no funcione el aborto médico
  - Si usted no puede regresar a la clínica para el seguimiento – citas
  - Si tiene falla suprarrenal grave, enfermedad del corazón, renal o hepática
  - Si tiene un trastorno asociado con sangramiento o si está tomando anticoagulantes
  - Si actualmente tiene un dispositivo intrauterino (DIU) puesto; es necesario retirar el DIU antes del procedimiento
  - Si tiene una reacción alérgica conocida a la mifepristona (píldora del aborto) o el misoprostol (Cytotec)
  - Si hay duda de embarazo ectópico (embarazo fuera del útero)
  - Si usted está tomando esteroides o medicamentos esteroides